

Fédération du Mouvement Albatros du Québec



INFOLETTRE JUN 2014

Volume 1 / Numéro 3

*Cette
infolettre
se veut un
instrument de
communication
entre nous.*

*À nous de la rendre
dynamique.....*

À ALBATROS LES QUALITÉS DU COEUR PRI- MENT...

Colloque à Maniwaki

Vendredi soir, nous avons été accueillis par une chorale qui nous a permis de nous détendre, après une longue route. Ensuite, Marie Fugain comédienne et fille du célèbre chanteur Michel Fugain, nous a entrete nu sur les oubliés du deuil. Le deuil ne se voit pas, donc les gens oublient de s'informer auprès des endeuillés. Contrairement à une blessure physique, par exemple si vous êtes en béquilles suite à une foulure ou autre, les gens s'informent et offrent leur aide.

Le lendemain matin, Dr Bernard Lapointe a commencé la journée en nous racontant l'histoire des soins palliatifs de l'an 1134 av. J.-C. à ce jour. Cette année, c'est le 20^e anniversaire de Maniwaki et le 40^e anniversaire de l'ouverture des soins palliatifs, à l'hôpital Royal Victoria. Encore en 2014, seulement une

minorité de gens en soins palliatifs sont accompagnés.

En soins palliatifs, nous aidons des personnes souffrantes et non des corps, des cancers ou des maladies. En fin de vie, ce qui nous reste, c'est l'histoire de la personne, même dans le silence de l'accompagnement.

Par la suite, Johanne de Montigny nous a parlé entre autres, des tâches de bénévolat. Un être éprouvé recherche toujours une présence bienveillante : pour rompre le silence, surmonter l'angoisse, ventiler les préoccupations, contrer la souffrance, l'ennui, le vide, pour établir un lien dépourvu de contraintes, ressentir sa dignité dans la dépendance. Le bénévole est là pour porter les questions avec lui et non pour y répondre, il est libre d'accompagner avec sourire, ouverture et disponibilité.

Ensuite, Josée Masson nous a fait réfléchir sur l'importance de

parler de la mort à nos enfants. On les inonde de jeux, contes, expressions sur la mort incluant des fêtes comme Halloween, mais on n'en parle pas directement avec eux. Chez les enfants, le deuil se vit tout au long de leur développement, d'où l'importance d'en parler avec eux.

Enfin, Mme Renée Pelletier nous a fait réfléchir sur l'accompagnement de vie jusqu'au bout et non jusqu'en fin de vie. « Devant la mort, tout se conjugue au rythme de la vie ». Donner ce que l'on peut, donner avec ce qu'on a à donner.

En soirée, il y a eu un souper avec des remises d'attestations et épinglettes suivi de chant, danse et fraternité.

*Henriette Desbiens
Présidente sortante*

Notre assemblée générale du 7 juin : un bref aperçu



Comme vous savez, c'est le 7 juin dernier qu'a eu lieu l'AGA de la Fédération. C'est lors de cette rencontre que furent présentés les résultats des travaux de la planification stratégique. D'une façon générale, les participants ont manifesté leur grande satisfaction envers cette réalisation du conseil d'administration 2013 - 2014. Reste maintenant à finaliser le plan d'action et surtout, à réaliser les travaux annoncés.

Ce fut l'occasion aussi d'éli-

re les membres du nouveau conseil d'administration et, signe des temps et de la vague d'espoir susciter par la démarche de planification stratégique, **les 9 postes d'administrateurs ont été comblés.**

Les personnes qui ont accepté de mettre leurs puissantes épaules à la roue de la Fédé sont les suivantes :

À suivre page 3 ...et plus d'information dans le prochain « À tire-d'aile »



Le 12 et 13 mai dernier, j'ai assisté à mon premier congrès du Réseau des soins palliatifs du Québec qui, justement, se tenait cette année à Québec, au Centre des congrès.

Le thème du congrès était bien choisi et accrocheur : « Face aux nouveaux défis, LA DIGNITÉ, un point de repère ». On sait la place que prend la dignité dans nos accompagnements ainsi qu'actuellement dans l'actualité sociale et politique.

C'est donc avec passablement d'attentes que je me suis présenté à cet événement, et honnêtement, je ne peux pas dire que ces attentes ont toutes été très bien comblées. En effet, l'ouverture du congrès fut assurée par deux universitaires de haut niveau, messieurs Thomas De Koninck et Dominique Jacquemin dont le niveau de langage et réflexion dépassait passablement les miens de telle sorte que je n'ai pu en tirer beaucoup d'enseignement.

Par ailleurs, le mardi, le Dr Harvey Chochinov de l'université du Manitoba et le Dr Luc Sauveur de Belgique nous ont donné une prestation vraiment formidable.

Ce que je retiens du Dr Chochinov :

«*Si la seule chose que le patient voit dans l'œil du soignant c'est la maladie ou son handicap, cela diminue sa volonté de vivre.*»

D'où la grande importance pour nous accompagnateurs, de continuer à «voir» chez la personne en fin de vie, quelqu'un de «vivant» quelqu'un qui continue sa route, parfois difficilement, mais qui continue sa route.

Le Dr Chochinov nous a aussi invités à visiter le site web canadien virtual hospice. Le

site est aussi en français. Je suis allé y jeter un coup d'oeil rapide, et cela semble bien intéressant. Voici l'adresse :

http://www.virtualhospice.ca/fr_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx

Quant au Dr Sauveur, il nous a offert le privilège d'avoir accès au cœur d'un homme qui a choisi d'accompagner les personnes jusque dans leur demande d'euthanasie. Que l'on soit en accord ou non avec une telle décision, nous avons pu comprendre et prendre la mesure de la souffrance tant de la personne qui veut partir que de celle qui accepte de poser le geste de la faire mourir.

Ce que je retiens de son propos :

«*Quand je fais une euthanasie, je n'ai pas l'impression que je fais le mal. Je n'ai pas non plus l'impression que je fais le bien. L'euthanasie, c'est un moindre mal.*»

Pour en savoir un peu plus sur son témoignage, vous pouvez consulter le site de la Presse à l'adresse suivante :

<http://www.lapresse.ca/actualites/sante/201306/01/01-4656733-docteur-jeveux-mourir.php>

Au cours de ces 2 jours, j'ai aussi assisté à quelques ateliers dont la qualité était fort variable. Pour moi, le meilleur fut celui animé par madame Chantal Verdon, une infirmière qui a fait un doctorat en soins infirmiers. Son atelier portait sur l'importance de prendre soin de soi quand on veut aider les autres. Tout un message...

Ce que je retiens de ses propos :

«*On n'est pas éthique si on ne met pas de limite à notre engagement.*»

«*Les autres nous traitent comme on se traite*

soi-même.»

«*Le don de soi, c'est le don de celui que je deviens avec l'autre.*»

Et un dernier :

«*À partir du moment où on essaie de trouver quelque chose à dire, on cherche un impact sur l'autre, on n'est plus en relation*»

Si cela vous intéresse d'en connaître un peu plus sur le propos de madame Verdon, j'ai obtenu une version PDF de sa thèse de doctorat, son chapitre 7 porte sur l'importance de prendre soin de soi dans notre relation à l'autre. Cela me fera plaisir de vous en transmettre une copie sur demande.

Donc globalement, je suis bien heureux d'avoir participé à cette activité, d'autant plus que cela m'a permis de retrouver plusieurs amis Albatros et d'échanger avec eux. Cependant, considérant les coûts associés à un tel événement (300 \$ d'inscription, plus les frais de transport, de stationnement et d'hébergement pour certain) je crois qu'il faudrait limiter le nombre de participants à de tels événements et nous assurer d'un juste retour sur cet investissement, et ce, pour toute notre organisation.

Merci à la Fédération, merci à vous de m'avoir permis de participer à ce congrès

Gilles Harvey

Quelques phrases marquantes que j'ai retenu de ce congrès :

« Une personne est toujours digne, il y a seulement des situations qui la font se sentir moins digne.»

« La dignité c'est la présence noble d'une valeur inhérente au fait d'être une symphonie unique se déployant sans fin. »

« La main de l'accompagnant se pose sur ou sous la main du malade, mais ne s'impose jamais. »

Hélène Laurin

La formation outil essentiel
de l'accompagnement en
soins palliatifs

La tournée de la refonte de la formation

La tournée pour la refonte de la formation est terminée. Nous avons eu 13 rencontres auxquelles 113 personnes ont participé. Le nouveau contenu a grandement été apprécié et la majorité des personnes ont hâte de l'utiliser et apprécie le fait qu'il y ait beaucoup plus d'exercices, de mises en situation et de jeux de rôles, même si cela est plus exigeant pour les formateurs. Nous vous attendons donc en grand nombre pour **la journée de lancement de la nouvelle formation** le 6 septembre 2014 au pavillon Ringuet, 3351 boul. des Forges à l'Université du Québec à Trois-Rivières et vous y aurez le stationnement gratuit. **Inscription sans faute avant le 21 juillet 2014.** Les responsables et présidents ont en main le formulaire d'inscription.

RETROUVEZ-NOUS
SUR LE WEB

www.fmaq.ca

NOUVELLES EN BREF

* Hélène René et Hélène Laurin ont tenu un kiosque au Colloque de l'Association en Gériatrie du Québec afin de pouvoir avoir des contacts privilégiés avec les CHSLD, mais malheureusement ils n'y étaient pas. Toutefois, des contacts ont été établis avec la Fédération de l'Age d'Or du Québec et un rendez-vous est prévu avec le directeur général. Ce seul contact a valu le déplacement, car imaginez combien ce sera extraordinaire d'avoir notre place dans ce grand réseau.

* L'équipe d'Albatros BN Y a trouvé une façon fort originale de faire le bilan de la formation. Parlez-en avec elle lorsque vous les rencontrerez.

* Albatros Québec a eu une subvention de l'Appui pour les proches aidants d'âinés de la Capitale Nationale pour un projet pilote d'élargissement de ses services dans Portneuf.

Les bons coups



Vous avez fait un bon coup ou un événement spécial s'est passé dans votre secteur et vous voulez le partager avec tous les membres Albatros.
Contactez-nous au 1 866 375-8533
ou par courriel info@mouvement-albatros.org

Suite de la page 1...

Gilles Harvey (Albatros Lévis)	Président
Hélène Laurin (Albatros Québec)	Vice présidente
Réjean Leprohon (Albatros Centre-Mauricie)	Secrétaire
Régis Arsenault (Albatros Est-de-l'Île-de-Montréal)	Trésorier
Francine Bleau (Albatros Est-de-l'Île-de-Montréal)	Administratrice
Michel A. Guitard (Albatros Trois-Rivières)	Administrateur
Serge Dubois (Albatros Mont-Laurier)	Administrateur
Ward O'Connor (Albatros Mont-Laurier)	Administrateur
Luce Saint-Georges (Albatros Drummondville)	Administratrice

Merci beaucoup à ceux qui ont courageusement accepté d'ajouter de nouvelles responsabilités à celles qu'ils assument déjà dans leur propre organisme ou cellule.

Gilles Harvey, président