



à tire-d'aile

*Le bulletin vole de ville en ville et rejoint chaque membre
pour l'informer, le soutenir et l'encourager
dans sa mission.*



Joyeux temps des fêtes!

Assemblée générale annuelle 2013

Tel que mentionné dans la présentation du plan d'action présenté par madame René, la parution du bulletin « À tire-d'aile » se fera 2 fois par année soit en novembre-décembre et avril-mai, et envoyé directement aux présidents et responsables Albatros, par courriel seulement, qui auront la responsabilité de le faire suivre à tous leurs membres.

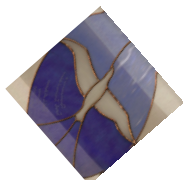
Présentation du conseil d'administration élu

Présidente :	<i>Henriette Desbiens</i>
Vice-présidente :	<i>Hélène Laurin</i>
Secrétaire :	<i>Jean-Guy Charland</i>
Trésorier :	<i>Réjean Leprohon</i>

Administratrice :	<i>Francine Bleau</i>
Administrateurs :	<i>Régis Arsenault</i> <i>Michel A. Guitard</i>

Suite à la démission de monsieur Jean-Guy Charland, en octobre dernier, monsieur Michel A. Guitard a été nommé secrétaire.

Madame René présente et souhaite la bienvenue à madame Micheline Mathon qui fera la gestion des comptes de la Fédération, remplaçant ainsi madame Micheline Pronovost.



Plaque honorifique (vitrail)

Dix (10) vitraux ont été remis à des bénévoles Albatros, désignés par leur cellule ou organisme, pour souligner leur contribution significative au Mouvement Albatros.

Bois-Francs
Centre-Mauricie
Drummondville
Est-de-l'Île-de-Montréal
Lévis
Lévis
Mont-Laurier
Québec
Québec
Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

Denise Rioux
Ghislaine Laprise
Jean-Claude Beauchemin
Micheline Pronovost
Blanche-Irène Cloutier
Richard Mailhot
Alice Ouellet
Ginette Pelletier-Lafond
Gisèle Carange
Thérèse Émond-Begley

*Nous remercions sincèrement monsieur Roger Filiatrault
d'Albatros Vallée-de-la-Gatineau pour la création de ces vitraux.*

Albatros Drummondville

« 30 ans »

Félicitations



Le 30 novembre, Albatros Drummondville fêtait son 30^e anniversaire. À cette occasion, le partage d'information, la cueillette des besoins et la remise des attestations ont eu lieu. La conférencière invitée était madame Hélène Giroux, auteure du livre : « Le privilège d'accompagner ».



Ouverture de la Maison Marie Pagé

Le 14 novembre dernier se réalisait un rêve que madame Nicole Cloutier, responsable d'Albatros Bois-Francs, caressait depuis longtemps soit l'ouverture de la Maison de fin de vie Marie Pagé. Félicitations à madame Cloutier qui a su trouver des partenaires et de généreux donateurs qui ont permis cette belle réalisation. Merci à tous ceux et celles qui y ont contribué et plus spécifiquement les bénévoles d'Albatros de l'Érable et d'Albatros Bois-Francs qui s'impliqueront à l'accueil, à l'accompagnement, à l'alimentation et à l'entretien ménager.

Le programme Pair, vous connaissez?

Une présence rassurante...



À titre d'information : La Sécurité publique de Trois-Rivières offre le programme PAIR. Ce programme gratuit vise à assurer une certaine sécurité chez les personnes ayant une problématique de santé ou tout simplement vieillissante, vivant seules. Pour savoir si ce service existe dans votre région, ou pour d'autres informations, vous pouvez consulter le site programmepair.com.



Condoléances

Le 20 novembre dernier nous apprenions, avec tristesse, le décès de **madame Pauline Faucher**, membre impliquée et très active à la Cellule Albatros Drummondville depuis 30 ans. Le conseil d'administration et le personnel de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec offrent leurs plus sincères condoléances à la famille et aux proches de madame Faucher.

En juin dernier, monsieur Jacques Desaulniers, administrateur au conseil d'administration de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec durant de nombreuses années, rédacteur du bulletin « À tire-d'aile » et vice-président du conseil d'administration est décédé. Nous réitérons nos sincères condoléances à son épouse Michelle Bergeron et à toute sa famille.

La Fondation du cancer du sein du Québec est fière de contribuer financièrement à la mise à jour de la formation Albatros et ainsi offrir de l'accompagnement de qualité. Ce soutien est une aide très précieuse pour Albatros et nous remercions sincèrement la fondation pour sa confiance et sa participation.



*2^e congrès international francophone
de soins palliatifs
Projet ayant obtenu la bourse du Réseau :
Refonte de la formation de la
Fédération du Mouvement Albatros du Québec*

En premier lieu, nous tenons à remercier le Réseau de soins palliatifs pour la bourse qu'il nous a octroyée, car pour nous cet apport est inestimable.

La Fédération du Mouvement Albatros du Québec est un organisme sans but lucratif regroupant 15 organismes à travers le Québec qui a pour mission d' « Accompagner une personne malade et ses proches dès l'annonce d'un diagnostic d'une maladie grave, jusqu'au dernier stade de vie et ce, sans distinction de race, de statut social, de maladie, de sexe ou de religion. » De par sa mission, la Fédération du Mouvement Albatros du Québec contribue à l'offre de répit aux proches aidants.

Tous nos membres doivent avoir suivi une formation, et actuellement, nous en sommes à effectuer la refonte en profondeur de notre formation générale de 36 heures. Dans un premier temps, cette formation a été mise en place en 1980 par sœur Pearl Berg, révisée en 1997-1998 par mesdames Louise Grondin, Yvonne Germain et Michelle Deslauriers et révisée à nouveau, sommairement, en 2009-2010.

La formation se donne une à deux fois par année dans chacun des 15 organismes, et est animée par 8 à 10 formateurs bénévoles différents, en collaboration avec la personne responsable de la formation.

La refonte permettra de mieux tenir compte des orientations du Plan directeur de développement des compétences des intervenants en soins palliatifs du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) (2008), qui définit les compétences requises pour un bénévole, de même que de la Politique en soins palliatifs de fin de vie (2004). Il va sans dire que nous nous inspirerons de plusieurs autres parutions récentes en matière de soins palliatifs.

Le comité de formation de la FMAQ composé de trois membres bénévoles, mesdames Armelle Deschamps, Hélène Laurin, Anne-Marie Montpetit et de la directrice générale madame Hélène René, s'est adjoint, suite à la réception de la bourse du Réseau, madame Manon Champagne, professeure agrégée de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, pour la supervision du projet, et une étudiante à la maîtrise, madame Ève Gaudreau, pour faire une partie de la recherche et la rédaction.

La refonte terminée, nous prévoyons une diffusion de notre formation mise à jour à tous les organismes intéressés à travers le Québec.

D'autre part, la FMAQ accorde un soutien aux responsables de la formation et aux différents animateurs, et elle a comme objectif d'améliorer ce soutien dans l'avenir entre autres en élaborant un manuel de l'animateur complémentaire au manuel des participants, en effectuant une tournée annuelle des organismes et en mettant en place une journée annuelle de formation continue.



Extrait du Bulletin du Réseau de soins palliatifs du Québec
Par : Hélène Laurin, responsable du comité de formation de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec

Donner le meilleur de soi-même...



Je me souviens de la grande tristesse qui m'habita le jour où je vis pour la première fois ma mère en chaise roulante, suite à un accident vasculaire cérébral. Je ne pouvais retenir mes larmes car je comprenais que ma mère ne serait plus jamais la même. Lorsqu'elle nous quitta quelques années plus tard, c'est comme si une partie du deuil avait déjà été vécue. La peine se mêlait à l'apaisement de la voir libérée de sa souffrance morale et de son grand isolement. Mis à part son tendre souvenir, le plus beau cadeau que sa fin de vie m'a apporté c'est la ferme décision de me consacrer, au moment de ma retraite, à l'accompagnement des personnes esseulées et des malades comme je le fais aujourd'hui. Pour peu que je garde de saines distances sur le plan émotionnel, apporter du réconfort aux autres me procure un profond contentement et une grande sérénité.

Il fut un jour pluvieux d'octobre où je me suis retrouvée au chevet de cette petite fleur que j'accompagnais et qui embaume désormais le grand jardin du Ciel. Comme elle dormait d'un profond sommeil tout au long de ma visite, je n'ai eu alors aucun échange verbal avec elle, que le toucher, le plus beau langage qui soit quand tous les mots deviennent superflus. La tristesse de ne pouvoir échanger des paroles avec ma petite rose m'a ramenée au souvenir de ma mère. À nouveau, à travers cette coupure de communication, je devais franchir une étape cruciale du deuil qui s'annonçait. Même si l'on connaît la fin de l'histoire, on ne peut s'empêcher de croire à la vie et de mettre de côté la fatalité, tant que le quotidien semble suivre son cours normal.

Nos états d'âmes semblent parfois suivre le cours des saisons. Il est normal de se sentir renaître au printemps, d'être plein d'entrain en été, plutôt mélancolique devant les pluies d'automne et plus léthargique lors des grands froids d'hiver. Mon premier accompagnement semble avoir partiellement suivi ce rythme, comme si la nature m'imposait un état d'esprit semblable au sien. Ainsi donc, je devais conjuguer mon expérience avec la tristesse automnale. Je m'abandonnais à ce questionnement fatidique, un peu semblable à celui que m'inspira l'état dégénératif de ma mère : « S'il fallait qu'elle ne revienne pas à la conscience, aurais-je donné, fait et dit ce qu'il fallait pour adoucir les derniers jours de ma protégée pendant qu'elle était pleinement en mesure de les apprécier? » Et ma réponse fut : « J'ai la conviction que mon accompagnement a été apprécié par la personne concernée et qu'à chaque instant, j'ai fait de mon mieux. C'est tout ce qui compte! » Heureusement, j'ai eu la grâce de pouvoir en conscience partager avec elle quelques derniers instants de tendresse et j'en remercie le Ciel.

En cette période où nous nous apprêtons à célébrer la naissance du Christ, l'accompagnement vers la mort peut nous apparaître paradoxal. Il est parfois difficile de trouver un sens à la mort dans un tel contexte, sauf si l'on considère que par l'apaisement des souffrances et la paix de l'âme auxquels elle est souvent associée, la mort est en soi une renaissance.

Luce Saint-Georges
Responsable de l'accompagnement
Albatros Drummondville



Retrouver son cœur d'enfant...

J'en suis à ma première expérience d'accompagnement dans le cadre du Mouvement Albatros et j'apprends beaucoup. Je reçois aussi beaucoup. Chacune des personnes que j'accompagnerai sera unique et j'apprendrai et je recevrai chaque fois des leçons et des trésors uniques. C'est un privilège tout particulier de partager l'intimité de quelqu'un dans un moment aussi crucial de son existence et pour cela, je suis extrêmement reconnaissante à l'égard de celle que je surnommerai Rose, pour sa confiance et son authenticité.

Au travers de mes rencontres avec Rose j'apprends que même lorsque le corps impose ses souffrances, même lorsque l'on vit de la colère, on peut tout de même aimer la vie. À travers elle, je réalise combien il est important de se connecter sur son cœur d'enfant et de vivre intensément l'instant présent. Nous avons tous le choix de vivre de la joie, telle qu'elle se manifeste, ici et maintenant. Quand on vit dans le présent, notre esprit est plus serein car on oublie, pour un moment, un futur et un passé qu'on ne peut changer. Le plaisir de vivre des instants de tendresse, de bavarder, de s'amuser ou de laisser libre cours à ses élans de coquetterie nous sera accessible tant que notre corps nous le permettra. Ce précieux enseignement s'applique à chacun de nous.

Rose m'apprend aussi l'importance d'être vraie, comme le sont les enfants. Il faut exprimer sa joie et sa colère, dire sa vérité, partager ses préoccupations, dans le respect, sans se formaliser du jugement d'autrui. Nous n'avons aucune emprise sur ce que pensent les autres, mais nous avons le pouvoir de vivre le cœur plus léger. Ce que nous taisons, nous ne pouvons pas reprocher à l'autre de l'ignorer. Nous avons tous besoin d'amour et ce n'est qu'en l'exprimant que l'on peut en recevoir à son tour.

L'accompagnement auprès de personnes ayant reçu un diagnostic sévère implique que l'on développe une approche d'une extrême délicatesse, dans la présence, l'écoute et le silence, ce qui demande une attention de tous les instants. Ceci étant dit, il faut aussi faire preuve d'indulgence envers soi-même car nul n'est parfait. Rose m'a appris cela aussi, en ne voyant que l'essentiel, en regardant avec les yeux du cœur.

L'important c'est qui nous sommes vraiment, en dedans. Grand merci à vous Rose!

Luce Saint-Georges
Albatros Drummondville



Mot de la Fédération Alliance, Bordeaux *À Hélène René et Henriette Desbiens*

Ayguemorte les Graves, le 28 novembre 2013

Bonjour,

Vous avez participé à notre colloque des 14 et 15 novembre dernier.

Nous sommes, personnellement, très satisfaits tant par rapport au contenu que par rapport à la présence et la compétence de ceux qui l'ont animé. Ce fut un grand moment pour la Fédération Alliance qui nous l'espérons s'en trouvera dynamisée pour remplir au mieux sa mission et y puiser la force de mener à bien tous les projets qui en surgiront.

Nous tenons à vous renouveler nos remerciements pour avoir accepté d'intervenir. La réussite de ces deux journées est aussi la conséquence de votre participation et de la qualité de votre prestation. Les retours de satisfaction des participants sont très satisfaisants. Ce sont des événements comme celui-là, ainsi que nos accompagnements sur le terrain au jour le jour, qui font la reconnaissance de notre mouvement.

Nous espérons avoir le plaisir d'autres collaborations et vous prions de croire en l'expression de notre considération.

Fédération Alliance
Alain Pinault, président
Sylvie Pandelé, présidente du comité d'organisation
Clarisse Robert de Beule, déléguée générale



Conte : Les gamins de Noël

Aujourd'hui, les oiseaux sont heureux. L'air est bon et le parfum des sous-bois embaume la colline.

Pipo, Coco et Camillio déploient leurs ailes au soleil. En s'étirant et en secouant leurs pattes : « Dis donc, c'est Noël aujourd'hui, il faut faire une surprise à nos petits amis de la terre... mais quelle surprise? » Coco le plus futé dit aux autres : « J'ai vu au creux du rocher un petit Bébé tout mignon et j'ai entendu dire par la chauve-souris qu'il était Jésus, un genre de grand personnage qui vient sur la terre pour nous et les enfants. »

« Nous irons le chercher et l'amènerons sans que sa maman et son papa s'en rendent compte! » Et voilà! Nos trois comparses ont l'idée bien ancrée dans leur petite tête d'oiseau.

Mais comment faire, et que ça se passe sans laisser paraître. Ils découvrent la grotte où la famille est installée. Ils se glissent dans les parois rocheuses, et faisant le guet chacun leur tour, retenant leur souffle et leurs petits coups d'ailes, ils se dandinent bien doucement sur leurs

petites pattes, sautillant sans bruit pour se dégourdir les mollets, et voilà! Le vent doux en provenance d'un petit hameau de Bethléem, c'est le moment, et pendant que Joseph donnait quelques brins de paille à son âne, Marie occupée à préparer des petites noisettes brunes, Pipo, Coco et Camillio se sont avancés à tire-d'aile, tournant en rond autour du landau du petit Jésus, le saisir à la volée, et s'élançant à toute vitesse contournant le toit de la grotte, et ouf, c'est parti! Le coup monté a réussi. Jésus s'envole pelotonné dans les replis douilleux des ailes de nos amis, mais, où vont-ils?

Les voilà filant à toute allure, traversant les montagnes, les vents froids, les nuages cotonneux. La griserie de la nuit aidant, ils volent à belle vitesse. Pendant tout ce parcours, Bébé Jésus rit aux éclats, se laissant transporter, insouciant, heureux et charmé par la présence de ses nouveaux amis. De minuscules étoiles blanches glissent, glissent dans le ciel bleu et soudain, une grande lumière blafarde sur un tapis blanc, des grands conifères enneigés montent la garde comme de vrais gendarmes, mais, où sommes-nous? Ils entendent des voix, on dirait des grelots, des rires d'enfants, des cantates. Et, secouant leurs ailes enneigées et glacées, ils déposèrent Bébé Jésus près d'un grand sapin vert illuminé de douces étoiles.

Ils pépièrent de joie et de tendresse, leurs petits cris semblaient psalmodier une douce mélodie entonnée par des gamins heureux se rendant à l'église. Les cloches tintèrent en chœur : « Il est minuit et Jésus vient de naître pour protéger les nids et les berceaux. Le ciel est bleu; le printemps va renaître. Noël! Noël pour les petits oiseaux. Noël! Noël pour les petits oiseaux. »

Heureux et récompensés par la douceur de ces voix, Pipo, Coco et Camillio ont sommeil. Les revoilà blottis près de leur Grand Ami! Et depuis, Noël sera aussi célébré par les petits oiseaux! Grâce à ces petits amis, les enfants s'endorment en rêvant dans cette nuit de Noël au goût de paix et au goût de printemps!

Joyeux Noël et paix dans tous les cœurs!

*Grand-maman Pierrôt
Pierrette R. Pelletier, Albatros Québec*



Prompt rétablissement

Nous souhaitons un prompt rétablissement à madame Gisèle Gilbert-Lafrenière qui se remet d'une intervention chirurgicale et de traitements de radiothérapie suite à un cancer.

Madame Gilbert-Lafrenière a été vérificatrice linguistique du document pour la formation spécifique et de plusieurs bulletins « À tire-d'aile ». Nous en profitons pour la remercier très sincèrement et lui offrir nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Pensée



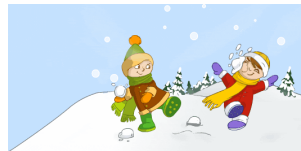
Je prends conscience des petits gestes qui m'apportent du réconfort
et j'en abuse.



La vie

La vie est une chance, saisis-la
La vie est beauté, admire-la
La vie est béatitude, savoure-la
La vie est un rêve, fais-en une réalité
La vie est un défi, fais-lui face
La vie est un devoir, accomlis-le
La vie est un jeu, joue-le
La vie est précieuse, prends-en soin
La vie est une richesse, conserve-la
La vie est amour, jouis-en
La vie est un mystère, perce-le
La vie est promesse, remplis-la
La vie est tristesse, surmonte-la
La vie est un hymne, chante-le
La vie est un combat, accepte-le
La vie est une tragédie, prends-la à bras le corps
La vie est une aventure, ose-la
La vie est bonheur, mérite-la
La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa



Joyeuses fêtes!

Au nom du conseil d'administration de Fédération du Mouvement Albatros du Québec et de son personnel, je vous souhaite un très heureux temps des fêtes et une nouvelle année remplie de douceur, de santé et d'amour. Je profite de cette occasion pour vous remercier, chacun et chacune, pour votre implication et votre dévouement.

Henriette Desbiens, présidente



Prochaine parution : Printemps 2014

Date de tombée : 31 mars 2014

Rédaction : Henriette Desbiens
Vérification linguistique : Michèle Reny
Mise en pages : Carole Brindlé